



FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI



PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO - FSE

*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per la Campania*

## **ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE SALERNO VICINANZA**

Corso V. Emanuele. -84123 Salerno - Tel.089 226493 Fax: 089 2571223 Cod. Mec.: SAIC8A800L

e-mail: saic8a800l@istruzione.it C.. F. 95146430657 Sito WEB: [www.icvicinanza.gov.it](http://www.icvicinanza.gov.it)

**Codice Univoco Ufficio UFF6YA**

### **REGOLAMENTO ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE FISICA e ATTIVITÀ MOTORIE INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA DI I GRADO**

Delibera n. 59 del Collegio docenti del 11 Maggio 2021

Delibera del Consiglio di Istituto n. 60 del 13 maggio 2021

a.s. 2020/ 21

#### **PREMESSA**

**Il seguente Regolamento per l'attività motoria in palestra e all'aperto, integra le disposizioni contenute nelle "Indicazioni organizzative e di sicurezza del lavoro per l'avvio dell'anno scolastico 2020/2021" a seguito della Nota del Ministero dell'Istruzione n. 507 del 22/02/2021.**

#### **Attività motoria in Palestra**

Per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi (spogliatoi e bagni) tra una lezione e l'altra, le lezioni di Educazione Fisica, nella scuola secondaria di primo grado, si svolgeranno con un'unica lezione di 2h settimanali così suddivise: la prima mezz'ora di lezione teorica sarà svolta in classe e durante la quale i collaboratori scolastici effettueranno le pulizie e l'igienizzazione dei locali usati durante l'attività fisica svolta dalla classe precedente (palestra, spogliatoi, bagni, corridoi di comunicazione tra i locali interessati alle attività).

- Durante le lezioni tenute al chiuso in palestra, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente.
- La palestra sarà suddivisa con nastri adesivi colorati, da usare per esercizi al suolo, garantendo così alternanza nell'applicazione di qualunque esercizio, anche in movimento.
- Non è consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a non più di n.1 alunno per volta.

- Dovrà essere garantita, prima dell'accesso al locale, una approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e una adeguata aerazione naturale continua.
- Il distanziamento tra gli alunni e tra alunni e docente deve essere sempre di almeno 2 metri.
- Si sconsigliano i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Educazione Fisica.
- È obbligatoria la disinfezione delle mani prima e alla fine delle attività motorie.
- È obbligatorio utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa – scuola.
- Durante il cambio per le lezioni di Educazione Fisica, gli studenti devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti.
- E' escluso l'uso dei dispositivi di protezione individuali (DPI) delle vie respiratorie nello svolgimento delle attività pratiche nella disciplina dell'educazione fisica/scienze motorie e sportive in ambito curricolare ed extra-curricolare (Nota 507 del 22 febbraio 2021)
- Va tenuta la mascherina chirurgica in situazioni di uscita dalla palestra per accedere ai servizi igienici e quando si rientra in classe (Si specifica che al momento è vietato l'utilizzo degli spogliatoi).
- Il docente di Educazione Fisica prevederà postazioni d'uso alternate anche regolamentando l'accesso agli stessi.
- Il docente di Educazione Fisica, durante la lezione, regolamerterà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Saranno disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli studenti, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani in ingresso e uscita dalla palestra.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo alunno, il collaboratore preposto assicura la disinfezione degli attrezzi usati.
- Gli attrezzi che non possono essere disinfettati, non devono essere utilizzati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli alunni.
- I collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi, tra una lezione e l'altra, e saranno di ausilio ai docenti, in caso di necessità, e a sostegno degli alunni con disabilità.
- Per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid 19 d'Istituto.

- Non è consentito condividere borracce, bicchieri e bottiglie.

## **Attività motoria in cortile**

-Viene identificato uno spazio utile calpestabile, considerati gli opportuni distanziamenti dalle pareti a ridosso del cortile e l'esclusione delle aree adiacenti alle scale di sicurezza;

-ogni alunno avrà a disposizione un quadrato di 1,5 mt x 1,5 mt, per un totale di mtq 2,25 cadauno;

-tra un quadrato e l'altro verrà lasciata libera una ulteriore piastrella di mt 0,50 x 0,50. In tal modo verrà garantita una distanza complessiva tra un alunno e l'altro di 1,50 mt. Lo stesso si prevede tra una fila e quella davanti/dietro;

-il docente si posizionerà frontalmente agli alunni ad una distanza di mt 2,00;

- i quadrati destinati agli alunni verranno delimitati ai quattro angoli da nastro adesivo colorato.

Accesso all'area: Gli alunni accederanno al cortile dal cancello del primo piano, utilizzando la prima uscita verso il giardino e risaliranno dalla medesima scala che termina nel vano acquario.

Servizi igienici: gli alunni utilizzeranno i bagni collocati nel corridoio in cui vi è l'ascensore, a pochi metri dal cortile.

Dispositivi di protezione: mascherina obbligatoria solo in entrata e uscita dall'edificio  
Non è obbligatoria durante l'attività fisica.

Il Dirigente Scolastico

**Dott.ssa Sabrina Rega**

*Documento firmato digitalmente ai sensi del CAD e normativa connessa*